

# Kjære Russlandsvenn!

Juni 2015

— Nyhetsbrev fra stiftelsen Kristen Russisk Litteratur —  
Gunnar og Nina Gjelstad, Olga Freberg og Dag Norlin



Maleri fra Adventistkirken i Larvik.

Hjertelig takk til dere som har bidratt med gaver til Kristen Russisk Litteratur i år. En spesiell takk til dere som har støttet bil-gaven til Peter Rybkin, en ny bruktbil i det evangeliske arbeidet blant muslimer i Nord-Kaukasus. Dette området ligger mellom det Kaspiske hav og Svartehavet, og er omtrent like stort som hele sør-Norge, så han er helt avhengig av bil i sitt arbeid. I det siste nyhetsbrevet skrev vi bl.a. at han døpte 11 unge personer. Enda en gang vil vi spesielt takke dere som har bidratt med større beløp slik at Peters bønn og takk til Gud kunne bli oppfylt. Takk til vår felles Herre og hans store hjerte for sitt folk. Peter takker og jubler av glede over den store barmhjertighet fra dere givere. ❖

*Kristen Russisk Litteratur*

Adresse: Gunnar Gjelstad, Åsrumveien 17, 3242 Sandefjord  
Mobil: 904 19 401 E-post: gutsu.nina@gmail.com  
Giro: 0530 52 88790 Org.nr: 981 670 345

# Helse Expo i Sochi 2014

*KRL støttet et stort Helse Expo i Sochi i Russland i 2014 med litteratur. Her kommer en rapport fra pastor Sergei Grigoras som koordinerte dette.*

*“Og dette evangeliet om riket skal forkynnes i hele verden til vitnesbyrd for alle folkeslag, og så skal enden komme.” Matt. 24, 14*



*Pastor Sergei i intervju med en av byens aviser.*

Det er nå snart to år siden OL og ellefte paralympics ble avholdt i Sochi vinteren 2014. Dette storslåtte idrettsarrangement forberedte Russland i nesten 10 år. Blant alle de frivillige arbeiderne har “Sochi OL” blitt et nytt ord i vårt vokabular, et minne vi alle husker.

Hele 68 personer fra adventistkirken i Nord-Kaukasus var også

der. Ikke for å ta del i sporten, men for å vise helseutstillingen “Ny start”. Sochi er en ferieby og alle dagene festivalen varte ble bokstavelig talt overfylt med gjester. Idrettsarrangementer er virkelig en flott anledning til å dele prinsippene for en sunn livsstil. Vi hadde to grupper: Én ved selve OL, og den andre ved de paralympiske lekene. Helt fra starten av var vi innstilt på å komme i kontakt med så mange mennesker som mulig. Dette krevde mye, og vi opplevde at vi klarte det.

Alle jobbet hardt hver dag. Det er vanlig under et Helse Expo å hjelpe folk til å finne den helsemessige



*Her er flere aktører sittende ved bord langs alléen.*

biologiske alderen. Det er en veldig bra måte å motivere folk til å snu om til en sunn livsstil. Det var stor interesse for å lære om prinsippene for de 8 helsenøkne: ren luft, sollys, måtehold, hvile, trening, riktig ernæring, rent vann, og tillit til guddommelig kraft. Vi har forklart at en enkel og tilgjengelig metode kan føre til en positiv forandring i kroppen, som forbedrer livskvaliteten generelt.

Vi snakket om fordelene av en sunn livsstil på en interessant og informativ måte. Vi fortalte steg for steg de grunnleggende prinsippene for en sunn livsstil. Vårt team besto av leger, sosialarbeidere, psykologer og helseinstruktører. Hver gjest fikk sin individuelle konsultasjon. De bemerket at Helse Expo er

et unikt program i sitt slag. Det stemmer, for vi har en helhetlig tilnærming for å løse mange helseproblemer, uten oppdeling i fysiske, psykiske, åndelige og moralske aspekter. Hver dag fikk vi besøk av 100-250 mennesker. Og alt i alt kom vi i kontakt med hele 2.876 mennesker. Rundt 1.000 mennesker har fått svar på sine spørsmål. Mer enn 600 mennesker uttrykte sitt ønske om å delta i programmet på sunn livsstil i sine hjembyer og vi har da formidlet kontakten videre.

Det er verdt å merke seg at problemet med tobakkavhengighet ga vi spesiell oppmerksomhet. Vi tilbød dem som røykte å måle mengden av karbonmonoksid i kroppen og deres lungekapasitet, og deretter ta "Breathe Free" kurs på



*Stor interesse og pågang alle dager langs denne alléen.*



*Alle vil ha svar på en gang. Somme tider stor trengsel.*

seks møter. Ekspertene fortalte hvordan de helt kunne slutte med sigaretter. Det var mange som sluttet å røyke etter "Helse Expo" og etter kurset "Breathe Free." De som ønsket å lære mer om prinsippene for sunn livsstil, ble invitert til Health Club, som ble åpnet i midten av OL. Der var det var flere interessante program: "Pust fritt", "Er det mulig å være lykkelig på tross av ...", "Weight Loss", "Emosjonell helse", "Fysisk aktivitet", "Sunn mat". En del av våre kontakter ble registrert for å delta som gjester ved Adventisthelseinstitusjoner. Jeg har snakket i telefon med flere av disse gjestene. De gir oss hyggelige og glade tilbagemeldinger. Flere av dem er allerede røykfri. Gjennomføringen av Helse Expo i Sochi under lekene der, ble mye omtalt i reportasjer i lokale og utenlandske medier. Minst

fire nyhetsartikler kom ut om oss i russiske medier og fem utenlandske. Journalister kom til oss fra kjente aviser som "The Times". Personer fra 15 land og 246 byer var gjester i vårt Helse Expo. Helse Expoen ble avsluttet med en stor fest på en

kjent cafe i den store olympiske byen.

I løpet av det store idrettsarrangementet i Sochi ble det gitt ut fem tusen blader "Helse og helbredelse", og omkring fem tusen hefter om de åtte helseprinsippene med adresser til adventistkurssteder i Russland. Vårt team har fått og får fortsatt mange takk fra mennesker vi traff.

Vi har hørt mange ord av takknemlighet fra personer med nedsatt funksjonsevne, som ble brakt til oss i rullestol. Flere besøkte også programmet til Ludmila Verlan "Kan jeg være glad til tross for ...". Byens ordfører i Sochi, uttrykte sin personlige takknemlighet til oss for god innsats. Og hver av oss er spesielt takknemlig til Gud for "tjenesten av utvidet helbredende evner" og det faktum at vi blir ledet av hans Ånd. Derfor



klarte vi det med hans hjelp. Vår Herre Jesus har ikke forandret seg og fortsetter å helbrede gjennom sitt folk. "Herrens Ånd er over meg, for han har salvet meg til å forkynne et godt budskap for fattige. Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens



*Interessen blandt media manglet heller ikke.*

år." Luk 4,18-19. Takk for hans grenseløse kjærlighet. ❖

år." Luk 4,18-19. Takk for hans grenseløse kjærlighet. ❖

---



---

## Galina

av pastor Sergei Grigoras

Hvordan kan man kjenne Guds vilje og gjennomføre den? Dette spørsmålet plager mange. «Herre, la meg kjenne dine veier. Lær meg dine stier!» Salme 25,4. Ja, det er mange som stiller dette spørsmålet i dag men får de ikke svar på sin bønn? I Salme 25,9 finner vi svar: «Han lar de hjelpeløse ferdes rett og lærer dem sin vei». Kanskje svaret ligger i nærvær eller fravær av ydmykhet?

Galina Shvedova besøkte Helse-

sententet "Vi er en familie" under paralympiske leker i Sochi, der jeg ble kjent med henne. Hun lurte på: "Hvordan kan jeg finne den rette vei i livet mitt?" Problemer og vanskeligheter har intensivert jakten på riktig svar. Galina begynte å gå til en karismatisk kirke for å starte et nytt liv med bønn, lovsang og bibellesning. Men etter en stund, begynte hun å forstå at det ikke skjedde noen forandring med henne selv. Hun fikk ikke den dype relasjonen

med Gud som hun lengtet etter, fra de talene som hun hørte fra talerstolen og fra samtalene med de andre troende i denne kirken. Bønnene hennes føltes som om å gå inn i en butikk for å kjøpe mat, å så ta varene til kassen for å betale og gå ut. Kassadamen er som en fremmed person for deg, selv om du ser henne hver dag. Dvs. du er ikke interessert i livet hennes, og hun heller ikke i ditt. Slik var Galinas forhold med Gud. Hun kunne hilse på ham i bønn, stille spørsmål og be om tilgivelse for sine synder. Men var dette alt kristenlivet bestod av? Et godt forhold til Gud må eksistere, tenkte hun, det står i Guds Ord. Som mor, drømte også Galina om at hennes barn kunne ha nærmere og bedre kontakt med henne. Slik kon-

takt ville hun oppnå med Gud. En dag hun leste i Bibelen om Daniel, bestemte Galina seg å følge eksempelet til profeten i bønn og faste. Hun ba: "Herre! Jeg vil ha et dypere forhold med deg. Og for barna ber jeg om at de ikke bryter dine bud og at de hedrer sine foreldre". Hun ble overrasket da hun hørte et klart svar i sitt indre fra Herren: "Jeg får også smerter når mine barn viser mangel på respekt for meg og bryter helligholdelsen av sabbaten". Galina ble overrasket. "Hva slags bud er det?" Galina har lest budene i Bibelen mange ganger, men aldri lagt merke til det fjerde, der det står: *"Husk sabbatsdagen og hold den hellig. Seks dager skal du arbeide og gjøre all din gjerning, men den sjuende dagen er sabbat for Herren*



*Galina sammen med sine mange venner.*

*din Gud. Da skal du ikke gjøre noe arbeid, verken du eller din sønn eller din datter, verken slaven eller slavekvinnen din, verken buskape din eller innflytteren som bor i byene dine. For på seks dager laget Herren himmelen og jorden, havet og alt som er i dem; men den sjuende dagen hvilte han. Derfor velsignet Herren sabbatsdagen og helliget den*” (Mosebok kapittel 20 vers 8-11). Siden begynte Galina å studere Guds bud grundig. På spørsmålet om sabbatshelligholdelse av den syvende dag, i den kirken hun besøkte, fikk hun et svar: “Ikke gjør ting så komplisert. Kristus avskaffet Guds lov på korset.” “Men hvorfor avlyste ikke Gud de andre budene?” Galina fortsatte å lete for å få svar. Hun ba Gud om å finne den kirken som holder Guds bud, inkludert det fjerde. Så sendte Gud henne direkte til Helse Expo, en helseutstilling som gjennomføres av frivillige fra syvendedags adventistkirken. På åpningsdagen av helseutstillingen var Galina på kjøpesenteret. Der så hun unge frivillige i uniform. De sto langs en allé. Galina gikk frem til en av den, og egentlig helt uten å vite hvorfor, spurte hun direkte: “Er dere troende?” “Ja”, sa vedkommende med smil. “Kan dere forklare dette med sabbaten for meg?” spurte hun. De unge mennesker startet med entusiasme å sitere alle Bibelens vers om det fjerde bud. De var så glade for å svare på alle hennes spørsmål.

Galina fikk navnet og adressen til kirken og neste lørdag dro hun dit. I tillegg ble en troende venninne med. Venninnens mann hadde nylig begynt å studere Bibelen per korrespondanse ved en adventistbibelskole. Hun ønsket også å vite mer om kirken, men ble ikke imponert av gudstjenesten. “Jeg er en karismatisk person, jeg foretrekker å danse, så dette er altfor kjedelig for meg,” konkluderte hun med etter kirkebesøket. Men Galina var imponert av alt som skjedde i kirken. Spesielt det faktum at hun hadde fått klart svar på sine etterlengtede spørsmål om “hvor finner jeg sannheten?” Fra den dagen, fortsatte Galina å komme til kirken.

En gang senere besøkte jeg Sochi på en gudstjeneste. Da så jeg en kvinne som hadde lagt ut en hel del adventistlitteratur på et bord ute. Da jeg kom nærmere så jeg at det var Galina. Hun tar ofte med seg aviser og bøker til torget. Hun vil så gjerne formidle budskapet om de tre engler til sine venner og bekjente og til alle som bor på jorden. Galina har nå lært mye om helse og sunn livsstil. Hun har også flere ganger vært på helseseminar på adventistkirkens Helsesenter i Krasnodar. Nå ønsker hun å hjelpe folk å få kunnskap om en sunn livsstil, og dermed å åpenbare for dem Guds kjærlighet. ❖

# Tatiana

*Denne erfaringen er av Andrey Storozhenko. Han er misjonær i landsbyen Bryukhovetskaya som ligger i Nord-Kaukasus.*

En dag gikk jeg til landsbyen Kanevskaya for å selge bøker. På vei til bussen ba jeg Herren om at Gud måtte føre meg til folk som trenger Guds ord til støtte og oppmuntring, og ønske om å kjøpe en bok, eller få en som gave. Umiddelbart etter traff jeg en interessert ung kvinne. Hennes navn var Tatiana. Samtalen gikk raskt over til åndelige temaer. Hun kjøpte boken "Å finne og beholde", og hun fikk i tillegg boken "Veien til Kristus" som gave. I samtalen fortalte hun at hun trengte hjelp til å forstå noen spørsmål angående livet. Jeg foreslo at hun burde bli kjent med Vasily Unak

som er misjonær i hennes egen landsby og som sikkert kunne hjelpe henne med spørsmålene hun hadde. Det tok bare en uke for henne å bli kjent med ham og hans kone Natalia. De inviterte henne til gudstjenesten i Adventistkirken på lørdag. I løpet av et år har nå Tatiana fått åndelig og materiell støtte. Hun studerer fortsatt Bibelen. Hun har fått mye undervisning, og forbereder seg nå til dåp. Vennligst be om at hun vil ta i mot sin kjære Herre og inngå pakten med ham og bli frelst for evigheten. Be også for hennes barn og mor. ❖



*Her er Tatiana sammen med Vasilys kone Natalia.*